



چک لیست تجهیزات کمپینگ

۱- وسایل اسکان در کمپ

سایبان کمپینگ	چادر (به همراه کفپوش، میخ و طناب)
تنو	کیسه خواب (و روکش داخل کیسه خواب)
تخت تاشو	پد خواب یا زیرانداز
هیزم	بالشت مخصوص کمپینگ
فرش و زیرانداز کمپ	انواع چراغ کمپینگ (فیش لایت و چراغ قوه و ... و باطری اضافه)
رومیزی یا گیره یا چسب	صندلی کمپینگ
بند رخت یا گیره	میز کمپینگ
جت فن دستی	طناب

۲- ابزار و وسایل تعمیر و نگهداری

کیت تعمیر (ستون چادر و تجهیزات اضافی چادر و ...)	کاور ضد آب موبایل
پتک یا چکش برای میخ کوبی	ابزار چندکاره
اره یا تبر برای هیزم	چسب نواری
جاروی کوچک و خاکانداز	سیم اضافی

۳- مواد غذایی

غذای خشک	انواع مواد غذایی برای همه وعده های غذایی (نان، برنج و ...)
شیر خشک و غذای کودک	غلات
شکلات و شیرینی جات	میوه و میوه خشک
ادویه های لازم	انواع نوشیدنی و چای و قهوه
	آجیل و مغزیجات

۴- وسایل پخت و پز و آشپزی

بطری آب	اجاق و کپسول گاز و سوخت
سینک کمپ یا لگن شست و شو	کبریت، فندک یا مواد مشتعل
صابون زیست تجزیه پذیر و مواد شست و شو	قابلمه و محافظ آن
اسکاج یا اسفنج	فلاسک و ماگ
کیسه زباله و بازیافت	تابه
حوله ظرف شویی	کارد و قاشق و چنگال
گریل کمپ، سوخت و پایه گریل + صفحات گریل	ابزار آشپزی (قاشق بزرگ، ملاقه)
کلمن	دربازکن و بازکن بطری/کنسرو
زغال	چاقوی تیز
قهوه ساز قابل حمل یا جای ساز همراه	بشقاب و کاسه
چوب کباب یا مخصوص هات داگ	لیوان یا ماگ
ظروف کوچک نگهداری غذا، فویل	تخته برش
جمعیه های نگهدارنده بزرگ برای تجهیزات آشپزخانه	کول باکس یا یخچال مسافرتی و یخ



چک لیست تجهیزات کمپینگ

۵- امکانات اضافی لازم کمپ

☐	پنل خورشیدی	☐	کتاب یا سرگرمی برای مطالعه
☐	پاوربانک یا شارژر قابل حمل	☐	دفترچه یادداشت و قلم
☐	دوربین دوچشمی	☐	بخش کننده موسیقی یا هدفون
☐	ابزار ناوبری (نقشه، قطب نما یا GPS)	☐	بازی و اسباب بازی برای کودکان
☐	کتاب راهنمای طبیعت (گیاه، حشره)	☐	تجهیزات مخصوص حیوان خانگی
☐	نقشه ستارگان یا شناسایی آسمان شب	☐	کیسه های خشک، ساک، یا لگن پلاستیکی برای ذخیره وسایل

۶- پوشاک و کفش

☐	لباس زیر، تیشرت ها یا قابلیت خشک شوندگی سریع	☐	صندل طبیعت گردی یا آب نوردی
☐	شلوار و شورت های خشک شونده	☐	دمپایی
☐	پیراهن آستین بلند (برای محافظت در برابر آفتاب یا حشرات)	☐	دستمال سر
☐	پلیور یا ژاکت سبک	☐	برای هوای سرد و بارندگی :
☐	کفش یا بوت مناسب مسیر	☐	لباس یارانی و پانچو
☐	جوراب های پشم یا مصنوعی	☐	شلوار گرم مناسب
☐	لباس مناسب خواب	☐	انواع کاپشن های مناسب مانند پر و گورتکس
☐	کلاه آفتابی	☐	لباس زیر مناسب
☐	کوله پشتی کوهنوردی و طبیعت گردی	☐	ژاکت یا جلیقه عایق
☐	پادگیر ضد آب یا گورتکس	☐	دستکش و کلاه گرم
☐	مایو یا لباس شنا	☐	جوراب گرم

۷- سلامت و بهداشت

☐	دستمال توالت	☐	دستمال الکلی یا ضد عفونی کننده
☐	ضد عفونی کننده دست	☐	آینه، شانه یا برس، لوازم آرایشی
☐	مسواک و خمیر دندان	☐	لنز اضافی عینک
☐	کیف بهداشتی	☐	چشم بند و گوش گیر
☐	حوله سریع خشک شونده	☐	دوش سیار کمپ
☐	محصولات قاعدگی (استفاده ی بانوان)	☐	محافظت از آفتاب و حشرات :
☐	داروهای نسخه ای	☐	کرم ضد آفتاب
☐	کیت کمک های اولیه	☐	عینک آفتابی طبیعت گردی و بند
☐	ابزار ادراری	☐	کلاه آفتاب گیر
☐	بیالچه برای بهداشت (در صورت نبود سرویس)	☐	یالم لب
☐	دستمال مرطوب	☐	ضد حشره و وسایل دافع حشرات (مثل شمع ضد حشره)

۸- وسایل شخصی

☐	کارت اعتباری یا نقدی	☐	تلفن همراه
☐	کارت شناسایی	☐	در صورت رزرو محیط کمپ، مدارک تاییدیه رزرو